

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	90,35
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	200	192,0
Обед			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150	75,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	191,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1642,85

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	1805 5	195,7
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	БАТОН	25	65,5
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	200	192,0
Обед			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б	180	110,3
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	46,0
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130	203,0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	256,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1988,1